



AMPA

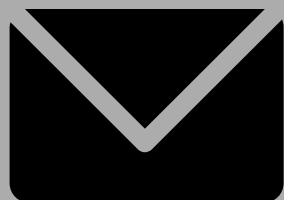
Vedruna Palamós

QUADERN D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2019-2020



NORMATIVA:

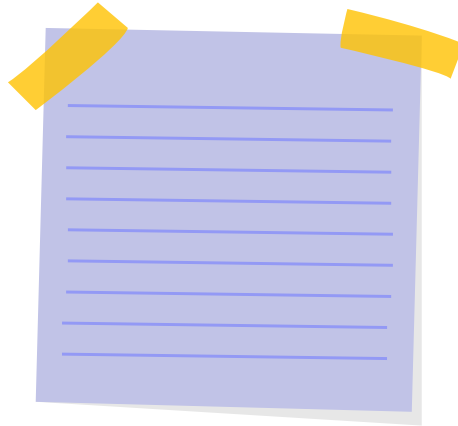
- L'AMPA podrà suprimir qualsevol activitat si el nombre d'inscrits no arriba a un mínim de 6 alumnes
- Així mateix podrà reestructurar horaris en cas de necessitat.
- Si el nombre d'inscripcions és superior a lo previst, l'admissió es farà per rigorós ordre d'inscripció.
- Les absències a classe han de ser notificades.
- L'AMPA es reserva el dret d'expulsar un alumne de l'activitat.
- Les activitats comencen el dia 30 de setembre del 2019 i finalitzen el dia 5 de juny del 2020.



ampavedrunapalamos@gmail.com
carminaontiveros@vedrunapalamos.org
basquet@vedrunapalamos.org
www.vedrunapalamos.org

INSCRIPCIÓ I PAGAMENT

DEL 12 AL 21 DE SETEMBRE



**INSCRIPCIONS:
DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE
DE 15H A 19H
AL DESPATX DEL PAVELLÓ**

**EL DIA 20 ES TANCARAN INSCRIPCIONS, LES ACTIVITATS QUE NO
TINGUI UN NOMBRE MÍNIM DE PARTICIPANTS NO ES DURAN A
TERME.**



**PER A FER EL PAGAMENT PER
TRANSFERÈNCIA ABANS DEL
30 DE NOVEMBRE**

**BBVA
ES8801820843030010097943
NOM NEN + EXTRAESCOLAR**

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ACOLLIDA MATINAL:

PER A INFANTIL I PRIMÀRIA, CADA DIA DE 8h A 9h

PROFESSOR: A determinar

PREU: 15 euros mensual / 20 euros germans

ACOLLIDA TARDA:

PER A INFANTIL, CADA DIA DE 17h A 18h

PROFESSOR: A determinar

Preu: 15 euros mensuals / 20 euros germans

JOC DE TAULA:

PER A C. MITJÀ I C. SUPERIOR ELS DIJOURS DE 14h A 15h

PER A ESO ELS DIVENDRES DE 15h A 16:30h

PROFESSOR: Israel Alférez (Botiga Naips bcn)

PREU : 120 euros any

ESCACS:

PER A TOT PRIMÀRIA ,ELS DILLUNS DE 14h A 15h

PROFESSOR: Jordi Carramiñana

PREU: 120 euros any

IOGA:

PER A TOT PRIMÀRIA ELS DILLUNS DE 14h A 15h

PER A TOT PRIMÀRIA ELS DIMECRES DE 14h A 15h

PER A ESO DIMECRES DE 16h A 17h

PER FAMÍLIES ELS DIMECRES DE 17:15h A 18:15h

PROFESSOR: Ivon Regincós

Preu: 120 euros any / famílies 20 euros al mes.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ROBÒTICA:

PER A C. MITJÀ I C. SUPERIOR, ELS DIMARTS DE 14h A 15h

PER A ESO, ELS DIJOUS DE 14h A 15h

PROFESSOR: Escola Activa

Preu: 35 euros mensuals

ARTS MARCIALS (Aiki-Jujutsu):

PER A 2n, 3r, 4t, 5è i 6è, ELS DIMECRES DE 13:45h A 15h

PROFESSOR: Mario Domingo

Preu: 140 euros any + equipació + Llicència federativa

SKÀTER:

PER A ESO ELS DIVENDRES DE 15:30h A 17h

PER A TOT PRIMÀRIA ELS DIVENDRES DE 17h A 18h

PROFESSOR: Escola BraveSkate

Preu: 140 euros any

ANGLÈS:

PER A C. INICIAL ELS DIMARTS DE 13:50h A 14:50h

PER A C. INICIAL ELS DIMARTS DE 17h A 18h

PER A C. MITJÀ ELS DILLUNS I DIMECRES DE 17h A 18h

PER A C. SUPERIOR ELS DIMARTS I DIJOUS DE 17h A 18h

PER A ESO I BATX. ELS DIMECRES DE 15:30h A 17h

PROFESSOR: Escola Activa idiomes

Preu: 32€ mensuals un dia / 55€ mensuals dos dies
/ 42€ mensuals (ESO I BATX)

INSCRIPCIONS: <https://www.plataforma-activa.org/>

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ANGLÈS HELEN DORON:

PER A P-3 , ELS DIMECRES DE 14h A 15h

PER A P-4, ELS DIMARTS DE 14h A 15h

PER A P-5, ELS DILLUNS DE 14h A 15h

PER A 1r , ELS DIVENDRES DE 14h A 15h

PROFESSOR: HELEN DORON (palamos@helendoron.com)

PREU: 30 euros mensuals + material

PATINATGE:

PER A INFANTIL ELS DILLUNS DE 13:45h A 15h

PER A C. MITJÀ I C. SUPERIOR ELS DIMARTS DE 13:45h A 15h

ELS DIMECRES PUPURRI DE PRIMÀRIA

PER A C. INICIAL ELS DIJOUS DE 15:45h A 15h

PER A C.SUPERIOR I ESO ELS DIVENDRES DE 14h A 15h

PROFESSOR: Laura Pla / Fina

Preu: 120 euros un dia -- 160 euros dos dies + MAILLOT

COBOSMIKA: Dansa Creativa

PER A INFANTIL ELS DIJOUS DE 17h A 18h

PROFESSOR: Equip Cobosmika

Preu: 20 euros mensuals

AERÒBIC:

PER A INFANTIL (P5) ,ELS DIMECRES DE 14h A 15h

PER A 1r i 2n ELS DVENDRES DE 14h A 15h

PER A 3r i 4t ELS DIVENDRES DE 17h A 18h

PER A 5è i 6è ELS DIJOUS DE 17h A 18h

PROFESSOR: Mònica Rocafort

Preu: 120 euros any

CLUB BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS

C.B.VEDRUNA PALAMÓS

MULTIESPORT- INICIACIÓ AL JOC

PER INFANTIL (P-3, P-4, P-5)

ELS DILLUNS I DIVENDRES DE 17h A 18:15h

ENTRENADOR: Marta Fortuny - Mar Collell

Preu: 250 euros any

ESCOLA DE BÀSQUET:

PER 1r i 2n DE PRIMÀRIA

ELS DILLUNS I DIMECRES DE 17h A 18:15h

ENTRENADOR: Bernat Aicart - Mar Henche

Preu: 250 euros any

PRE MINI MASCULÍ (3r)

ENTRENADOR: Patrícia Lopes

PREU : 300 euros any

MINI FEMENÍ (5è i 6è)

ENTRENADOR: Mar Henche

PREU : 300 euros any

MINI MASCULÍ VERMELL (5è)

ENTRENADOR: A determinar

PREU : 300 euros any

CLUB BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS

MINI BLANC MASCULÍ (6è)

ENTRENADOR: Raül Garcia

PREU: 300 euros any

PRE INFANTIL MASCULÍ (1ESO)

ENTRENADOR: Josep Bonastre - Dan Giner

PREU : 325 euros any

PRE INFANTIL FEMENÍ (1r ESO)

ENTRENADOR: Bernat Aicart- Edu Limeres

PREU: 325 euros any

INFANTIL MASCULÍ

ENTRENADOR: Eduard Limeres

PREU : 325 euros any

CADET FEMENÍ (3r i 4t ESO)

ENTRENADOR: Cristina Agustí

PREU: 350 euros any

CADET MASCULÍ (3r i 4t ESO)

ENTRENADOR: Raül Garcia

PREU 350 euros any

JÚNIOR FEMENÍ (1r i 2n Batx)

ENTRENADOR: Joan Moliner

PREU: 375 euros any

CLUB BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS

JÚNIOR VERMELL (1r Batx i 2n Batx)

ENTRENADOR: Xavi Mas

PREU: 375 euros any

SOTS 25 MASCULÍ

ENTRENADOR: Jaume Vinyals

PREU : 375 euros any

SÈNIOR FEMENÍ

ENTRENADOR: A Determinar

PREU: 375 euros any

SÈNIOR MASCULÍ

ENTRENADOR: Salvi Bofill

CLUB BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS

CLUB BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS



**PAGAMENT DURANT EL MES
D'AGOST I SETEMBRE**

**IMPORTANT:
PER PODER DONAR D'ALTA LA L·LICÈNCIA
FEDERATIVA CAL ESTAR AL CORRENT DE
PAGAMENT.**

**PER A FER EL PAGAMENT PER TRANSFERÈNCIA
LA CAIXA: ES1321000028740200683273
NOM JUGADOR/A + EQUIP**

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

PER A PARES I MARES

ZUMBA :

PER A PARES I MARES ELS DIJOURS DE 19h A 20h

PROFESSOR: Mònica Rocafort

PREU: 20 euros mensuals

A confirmar els dimarts de 17h a 18h

IOGA:

PER A PARES I MARES ELS DIMECRES DE 9h A 10h

PROFESSOR: Ivon Regincós

PREU : 20 euros mensuals



AMPA

Vedruna Palamós

ESCOLA DE MÚSICA VEDRUNA PALAMÓS

ESPAI DE MÚSICA VEDRUNA

DILLUNS:

INICIACIÓ AL LLENGUATGE III, DE 17h A 18h

LLENGUATGE IV, DE 17h A 19h

DIMARTS

INICIACIÓ II DE 17h a 18h

LLENGUATGE II, DE 17h A 18h

DIMECRES:

SENSIBILITZACIÓ I, DE LES 14h A 15h

COMBO I, DE 17h A 18h

INICIACIÓ I, DE 17h A 18h

LLENGUATGE III, DE LES 18h A LES 19h

LLENGUATGE IV, DE LES 18h A LES 19h

DIJOUS:

SENSIBILITZACIÓ II, DE LES 14h A 15h

INICIACIÓ II, DE LES 17h A LES 18h

LLENGUATGE II, DE LES 17h A LES 18h

PAS DE GRAU, DE 18h A 19:30h

DIVENDRES:

COMBO II, DE 14h A 15h

CORAL, DE LES 14h A 15h

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

PISCINA

DILLUNS:

2N ESO A DE 15h a 17h

DIMARTS:

2N ESO B DE 15h a 17h

DIMECRES:

2N ESO C DE 15h a 17h

DIJOUS:

4t DE PRIMÀRIA DE 15h a 17h