



# AMPA

Vedruna Palamós

# QUADERN D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2018-2019



Diputació de Girona



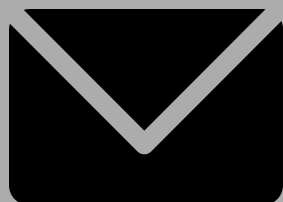
AJUNTAMENT DE PALAMÓS



**Vedruna**  
Palamós

## **NORMATIVA:**

- L'AMPA podrà suprimir qualsevol activitat si el nombre d'inscrits no arriba a un mínim de 10 alumnes
- Així mateix podrà reestructurar horaris en cas de necessitat.
- Si el nombre d'inscripcions és superior a lo previst, l'admissió es farà per rigorós ordre d'inscripció.
- Les absències a classe han de ser notificades.
- L'AMPA es reserva el dret d'expulsar un alumne de l'activitat.
- Les activitats comencen el dia 1 d'octubre del 2018 i finalitzen el dia 31 de maig del 2019.

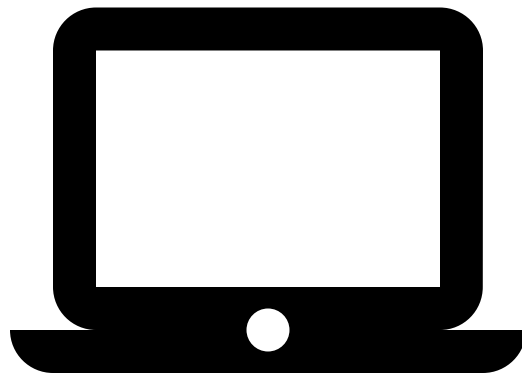


[ampavedrunapalamos@gmail.com](mailto:ampavedrunapalamos@gmail.com)  
[carminaontiveros@vedrunapalamos.org](mailto:carminaontiveros@vedrunapalamos.org)  
[basquet@vedrunapalamos.org](mailto:basquet@vedrunapalamos.org)  
[www.vedrunapalamos.org](http://www.vedrunapalamos.org)

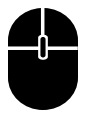
# **INSCRIPCIÓ I PAGAMENT**

---

**DEL 12 AL 21 DE SETEMBRE**



**INSCRIPCIONS SERAN VIA ONLINE**



**A LA WEB DE L'ESCOLA:**

**WWW.VEDRUNAPALAMOS.ORG**



**PER A FER EL PAGAMENT PER  
TRANSFERÈNCI**

**BBVA**

**ES8801820843030010097943**

**NOM NEN + EXTRAESCOLAR**

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

---

## **ACOLLIDA MATINAL:**

PER A INFANTIL I PRIMÀRIA, CADA DIA DE 8h A 9h

PROFESSOR: a determinar

PREU: 15 euros mensual / 20 euros germans

## **ACOLLIDA TARDA:**

PER A INFANTIL, CADA DIA DE 17h A 18h

PROFESSOR: A DETERMINAR

Preu: 15 euros mensuals / 20 euros germans

## **JOCS DE TAULA:**

PER A C. MITJÀ I C. SUPERIOR ELS DIJOURS DE 14h A 15h

PER A ESO ELS DIVENDRES DE 15h A 16:30h

PROFESSOR: Israel Alférez ( Botiga Naips bcn)

PREU : 120 euros any

## **ESCACS:**

PER A TOT PRIMÀRIA , ELS DILLUNS DE 14h A 15h

PROFESSOR: Jordi Carramiñana

PREU: 120 euros any

## **IOGA:**

PER A INFANTIL ELS DIVENDRES DE 14h A 15h

PER A C. INICIAL ELS DILLUNS DE 14h A 15h

PER A 4t, 5è, 6è ELS DIMECRES DE 14h A 15h

PER FAMÍLIES ELS DILLUNS DE 17h A 18h

PROFESSOR: Ivon Regincós

Preu: 120 euros any / un dia -- 160 euros any / dos dies --  
famílies 20 euros al mes.

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

---

## **ROBÒTICA:**

PER A C. MITJÀ I C. SUPERIOR, ELS DILLUNS DE 17h A 18h

PER A ESO , ELS DIMECRES DE 15:30h A 17h

PROFESSOR: Escola Activa

Preu: 35 euros mensuals primària / 45 euros mensuals ESO

## **ARTS MARCIALS ( Aiki-Jujutsu):**

PER A 3r, 4t, 5è i 6è, ELS DIMECRES DE 13:45h A 15h

PROFESSOR: Mario Domingo

Preu: 140 euros any + equipació + Llicència federativa

## **SKÀTER:**

PER A ESO ELS DIVENDRES DE 15:30h A 17h

PER A TOT PRIMÀRIA ELS DIVENDRES DE 17h A 18h

PROFESSOR: Escola BraveSkate

Preu: 120 euros any

## **ANGLÈS:**

PER A C. INICIAL ELS DIMARTS I DIJOUS DE 14h A 15h

PER A C. INICIAL ELS DIMARTS I DIJOUS DE 17h A 18:15h

PER A C. MITJÀ ELS DILLUNS I DIMECRES DE 17h A 18:15h

PER A C.SUPERIOR ELS DIMARTS I DIJOUS DE 17h A 18:15h

PER A ESO I BATX. ELS DIMECRES DE 15:30h A 17h

PROFESSOR: Escola Activa idiomes

Preu: 55 euros mensuals (E.P.) / 42 euros mensuals (ESO I BATX)

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

---

## **ANGLÈS HELEN DORON:**

PER A P-3 , ELS DIJOURS DE 14h A 15h

PER A P-4, ELS DILLUNS DE 14h A 15h

PER A P-5, ELS DIMECRES DE 14h A 15h

PROFESSOR: HELEN DORON

PREU: 28 euros mensuals

## **TEATRE:**

PER A ESO A DETERMINAR

PROFESSOR: Elisabet Fernández

Preu: 120 euros any

## **PATINATGE:**

PER A INFANTIL ELS DILLUNS DE 13:45h A 15h

PER A C. MITJÀ I C. SUPERIOR ELS DIMARTS DE 13:45h A 15h

ELS DIMECRES PUPURRI DE PRIMÀRIA

PER A C. INICIAL ELS DIJOURS DE 15:45h A 15h

PER A C.SUPERIOR I ESO ELS DIVENDRES DE 14h A 15h

PROFESSOR: Laura Pla / Fina

Preu: 120 euros / un dia -- 160 euros / dos dies

## **VOLEIBOL**

PER A ESO ELS DILLUNS DE 13:45h A 15h

PROFESSOR: Gemma Bayé

Preu: 120 euros any

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

---

## **AERÒBIC:**

PER A INFANTIL ( P4-P5) ,ELS DIMECRES DE 14h A 15h

PER A 1r i 2n ELS DVENDRES DE 14h A 15h

PER A 3r i 4t ELS DIJOUS DE 17h A 18h

PER A 5è i 6è ELS DIVENDRES DE 17h A 18h

PROFESSOR: Mònica Rocafort

Preu: 120 euros any

## **COBOSMIKA: Dansa Creativa**

PER A INFANTIL ELS DIJOUS DE 17h A 18h

PROFESSOR: Equip Cobosmika

Preu: 20 euros mensuals

## **TALLER DE COMUNICACIÓ AUDIOVISUAL:**

PER A 3r i 4t ESO DIMARTS O DIMECRES

HORA A DETERMINAR

PROFESSOR: Televisió de Palamós

Preu: 120 euros any

# **CLUB BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS**

---

## **C.B.VEDRUNA PALAMÓS**

### **MULTIESPORT:**

PER INFANTIL I 1r DE PRIMÀRIA

ELS DILLUNS I DIVENDRES DE 17h A 18:30h

PROFESSOR: Mar Henche / Cristina Vivó / Bilal Archid

Preu: 250 euros any

### **ESCOLA DE BÀSQUET:**

PER 2n DE PRIMÀRIA

ELS DILLUNS I DIMECRES DE 17h A 18:15h

PROFESSOR: Jordi Acero / Roc /a concretar

Preu: 250 euros any

### **PRE MINI FEMENÍ ( 3r)**

ENTRENADOR: Annabel Aurora

PREU : 300 euros any

### **PREMINI VERMELL MASCULÍ (3r)**

ENTRENADOR: Dan Giner

PREU: 300 euros any

### **PREMINI BLANC MASCULÍ ( 4t)**

ENTRENADOR: Mar Henche

PREU: 300 euros any

### **MINI FEMENÍ ( 5è i 6è)**

ENTRENADOR: Annabel Aurora

PREU : 300 euros any



# **CLUB BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS**

---

## **MINI VERMELL MASCULÍ ( 5è)**

ENTRENADOR: Edu Limeres

PREU: 300 euros any

## **MINI BLANC MASCULÍ ( 6è)**

ENTRENADOR: Roc

PREU: 300 euros any

## **PRE INFANTIL MASCULÍ ( 1ESO)**

ENTRENADOR: Guillem Planas

PREU : 325 euros any

## **INFANTIL MASCULÍ**

ENTRENADOR: Francesc Puig

PREU : 325 euros any

## **CADET FEMENÍ (3r i 4t ESO)**

ENTRENADOR: Cristina Agustí

PREU: 350 euros any

## **CADET MASCULÍ (3r i 4t ESO)**

ENTRENADOR: Víctor Parejo / David Rodríguez

PREU 350 euros any

## **JÚNIOR FEMENÍ ( 1r i 2n Batx)**

ENTRENADOR: Joan Moliner

PREU: 375 euros any

# **CLUB BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS**

---

## **JÚNIOR VERMELL ( 1r Batx)**

ENTRENADOR: Xavi Mas

PREU: 375 euros any

## **JÚNIOR BLANC ( 2n Batx)**

ENTRENADOR: Edu Limeres

PREU : 375 euros any

## **SOTS 25**

ENTRENADOR: Jordi Acero

PREU : 375 euros any

## **SÈNIOR FEMENÍ**

ENTRENADOR: Roc

PREU: 375 euros any

## **SÈNIOR MASCULÍ**

ENTRENADOR: Albert Ribas / Salvi Bofill

PREU: 375 euros any

# **CLUB BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS**

---

## **CLUB BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS**



**PAGAMENT DURANT EL MES  
D 'AGOST I SETEMBRE**

**IMPORTANT:  
PER PODER DONAR D'ALTA LA LLICÈNCIA  
FEDERATIVA CAL ESTAR AL CORRENT DE  
PAGAMENT.**

**PER A FER EL PAGAMENT PER TRANSFERÈNCIA  
LA CAIXA: ES1321000028740200683273  
NOM JUGADOR/A + EQUIP**

# ESCOLA DE MÚSICA VEDRUNA PALAMÓS

## **AULA MUSICAL VEDRUNA**

### **DILLUNS:**

LLENGUATGE II, DE 17h A 18h

LLENGUATGE III, DE 17h A 19h

LLENGUATGE IV, DE 18h A 19h

### **DIMARTS**

INICIACIÓ I DE 17h a 18h

LLENGUATGE I, DE 17h A 18h

PAS DE GRAU, DE 18h A 19h

LLENGUATGE ESO DE 18h A 19h

### **DIMECRES:**

LLENGUATGE II, DE LES 17h A 18h

LLENGUATGE III, DE LES 18h A LES 19h

LLENGUATGE IV, DE LES 18h A LES 19h

### **DIJOUS:**

SENSIBILITZACIÓ I, DE LES 14h A 15h

INICIACIÓ I, DE LES 17h A LES 18h

LLENGUATGE I, DE LES 17h A LES 18h

PAS DE GRAU, DE 18h A 19h

### **DIVENDRES:**

SENSIBILITZACIÓ II, DE 14h A 15h

CORAL, DE LES 14h A 15h

CONJUNT INSTRUMENTAL, DE LES 18h A 19h

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

---

## PER A PARES I MARES

### ZUMBA:

PER A PARES I MARES ELS DIJOURS DE 19h A 20h

PROFESSOR: Mònica Rocafort

PREU: 20 euros mensuals

### IOGA:

PER A PARES I MARES ELS DIMECRES DE 9h A 10h

PROFESSOR: Ivon Regincós

PREU : 20 euros mensuals



# AMPA

Vedruna Palamós